

PLANO LOCAL DE SAÚDE – 5ª REUNIÃO PLENÁRIA



Segundo Albuquerque e Matos (2006) saúde é um desafio, um conceito dinâmico, difícil de definir e medir. Pode dizer-se que é um estado, uma qualidade de vida influenciada por múltiplos fatores físicos, mentais, sociais, económicos e ambientais.

Sabemos que na origem da maioria das doenças que provoca a morte ou a perda da qualidade de vida estão fatores de risco passíveis de ser modificados. A aposta na promoção da saúde e na prevenção da doença é uma prioridade.

O [Plano Local de Saúde](#) (PLS 2017-2020) da área geográfica do ACES Porto Oriental surge de um trabalho dinâmico em rede com quem está próximo da população, tendo como pressuposto um modelo de mudança do nível de saúde, de natureza colaborativa, intersectorial e base populacional, que promova a interligação, a cooperação e a complementaridade entre as unidades de saúde e entre estas e os parceiros da comunidade, com ganhos de eficiência e efetividade.

Impuseram-se assim novas abordagens e intervenções em saúde que visam atingir alcançar as metas preconizadas no Plano Nacional de Saúde para 2020, destacando-se a melhoria da esperança de vida com saúde aos 65 anos e a redução da mortalidade prematura.



Destas intervenções há que referir dois projetos que se desenvolveram para responder a necessidades de saúde da população:

- PROJETO REDUZ
MAIS SOPA | MENOS SAL | MAIS SABOR | MAIS SAÚDE
- PROJETO EXPOSIÇÃO AO FUMO AMBIENTAL DE TABACO

Os resultados alcançados mostram-nos o caminho que temos percorrido pela prevenção e controlo da doença e pela promoção da saúde fruto de um compromisso local para a saúde com envolvimento de esforços sustentados de todos os setores da sociedade, continuando a apostar na capacitação das pessoas em todas as suas vertentes:

- Número de parceiros participantes na construção do PLS: 32
- Nº de parceiros que se comprometeram a executar pelo menos uma atividade no âmbito do PLS: 42
- Nº de parceiros que executaram pelo menos uma atividade (de novo) no âmbito do PLS: 36

NEWSLETTER

UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA DO ACES PORTO ORIENTAL

Trabalhando em conjunto, com uma estratégia de integração, intersetando as dimensões social, económica e ambiental, podemos alcançar Objetivos de Saúde comuns alinhados com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

A todos MUITO OBRIGADO.

Ana Maria Lourenço, Enfermeira de Saúde Comunitária, USP do ACES Porto Oriental