

### PASSE na Rua com as Escolas de Fernão Magalhães e Augusto Gil –

25 de setembro 2019

A Equipa de Saúde Escolar do ACES Porto Oriental - área do Bonfim - iniciou o ano letivo de 2019/2020 dando continuidade ao trabalho de parceria com o Agrupamento de Escolas Aurélia de Sousa no âmbito da promoção da alimentação saudável em saúde escolar.



O PASSE na Rua, iniciativa inserida no Programa PASSE (Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar), teve como objetivo promover a saúde e alimentação saudável de forma lúdica e visou a promoção de comportamentos protetores da saúde no que se refere à alimentação, à saúde mental e à atividade física.





A dinamização dos jogos, com o KIT PASSE na Rua, a leitura dos livros ilustrados infantis PASSE - Coleção "Gosto muito de ..." e os Videojogos 3xPASSE-Kids, decorreu durante a manhã do dia 25 de setembro de 2019 na Escola Básica Fernão Magalhães.



Participaram nesta iniciativa 153 alunos do 1º ciclo (do 1º ao 4º ano) que tiveram a oportunidade de fazer uma viagem pela alimentação saudável com direito aos carimbos no *Passaporte*. As aprendizagens para uma alimentação saudável serão consolidadas durante o ano letivo!



No âmbito desta atividade os alunos do 9º A2 da Escola Augusto Gil receberam formação em sala de aula, num período de 90 minutos, para serem monitores nos jogos PASSE na Rua. Podemos contar com a excelente participação e empenho destes alunos, bem como com toda a Comunidade Educativa da EB Fernão Magalhães e Augusto Gil, que realizaram um trabalho exemplar na monitorização de todos os jogos, bem como na organização do evento.



## NEWSLETTER

UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA DO ACES PORTO ORIENTAL

---

Um agradecimento especial à Cristiana Ramos e Sofia Moreira, Estagiárias de Saúde Ambiental e à Fernanda Coutinho, Médica Pediatra, por todo o seu contributo e apoio na realização desta ação.

O PASSE na Rua insere-se na dimensão Ecológica do PASSE, que poderá consultar no site: <http://www.passe.com.pt/>

Esta foi uma iniciativa que contribuiu para os objetivos estratégicos do Plano Local de Saúde (PLS) Porto Oriental, trabalhando assim a colaboração intersectorial e a promoção da literacia em saúde no âmbito da Alimentação saudável.



**A Equipa PASSE Bonfim,**

*Débora Cláudio, Isabel Moita, Patrícia Andrade, Sandra Almeida*

*Cristiana Ramos, Sofia Moreira (Estagiárias de Saúde Ambiental)*